

ueno bank

5i50<sup>®</sup>

TRIATHLON

ENCARNACIÓN - PARAGUAY

CAPACITACIÓN VOLUNTARIOS 5150 PY

## ¿QUÉ ES SER VOLUNTARIO?

- Dedicarle tu tiempo, al atleta.
- Estar atento a las necesidades del atleta.
- Presencia, foco, y dedicación.
- Poner tu nombre en la historia.

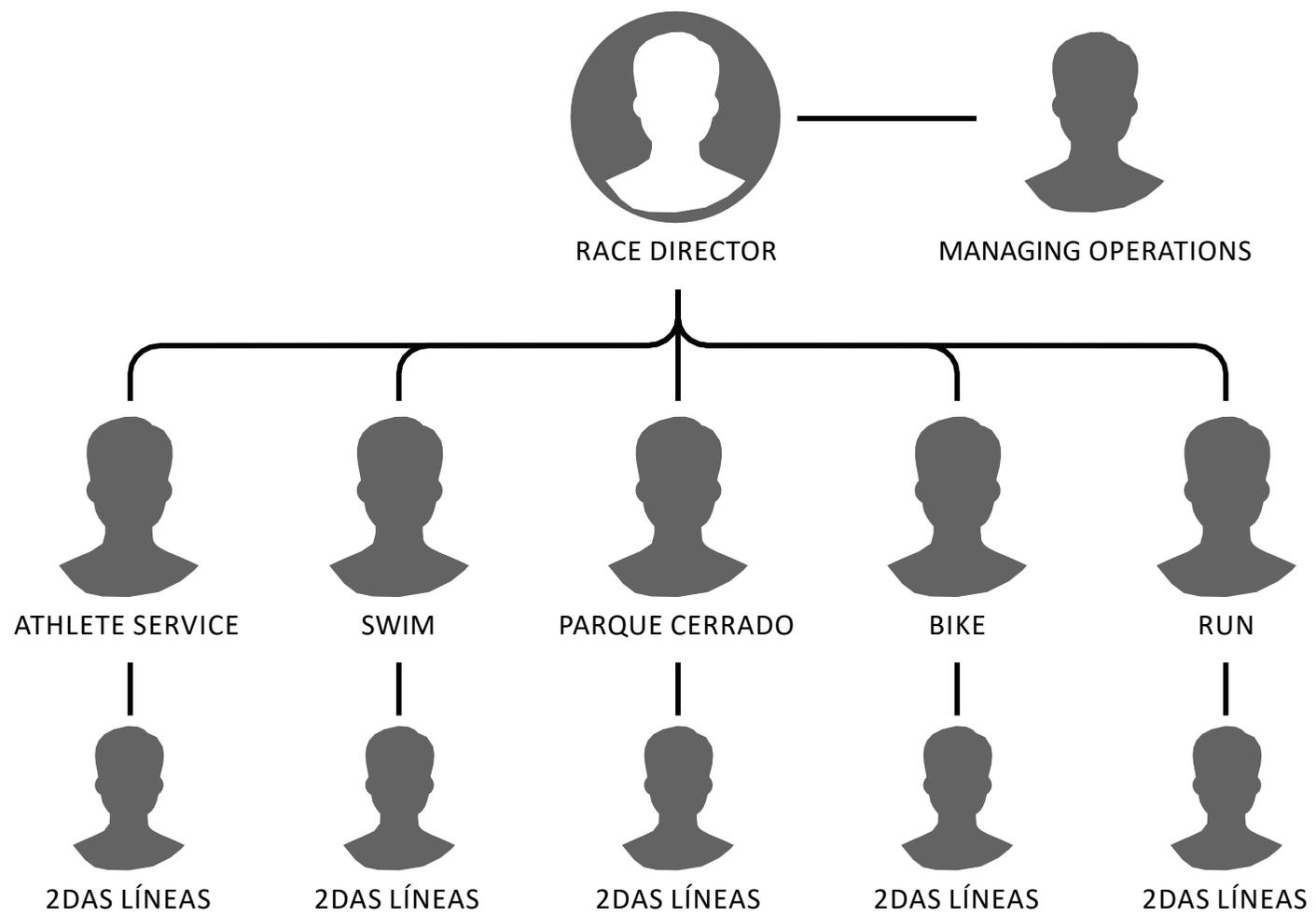


## ¿CÓMO PROCEDER?

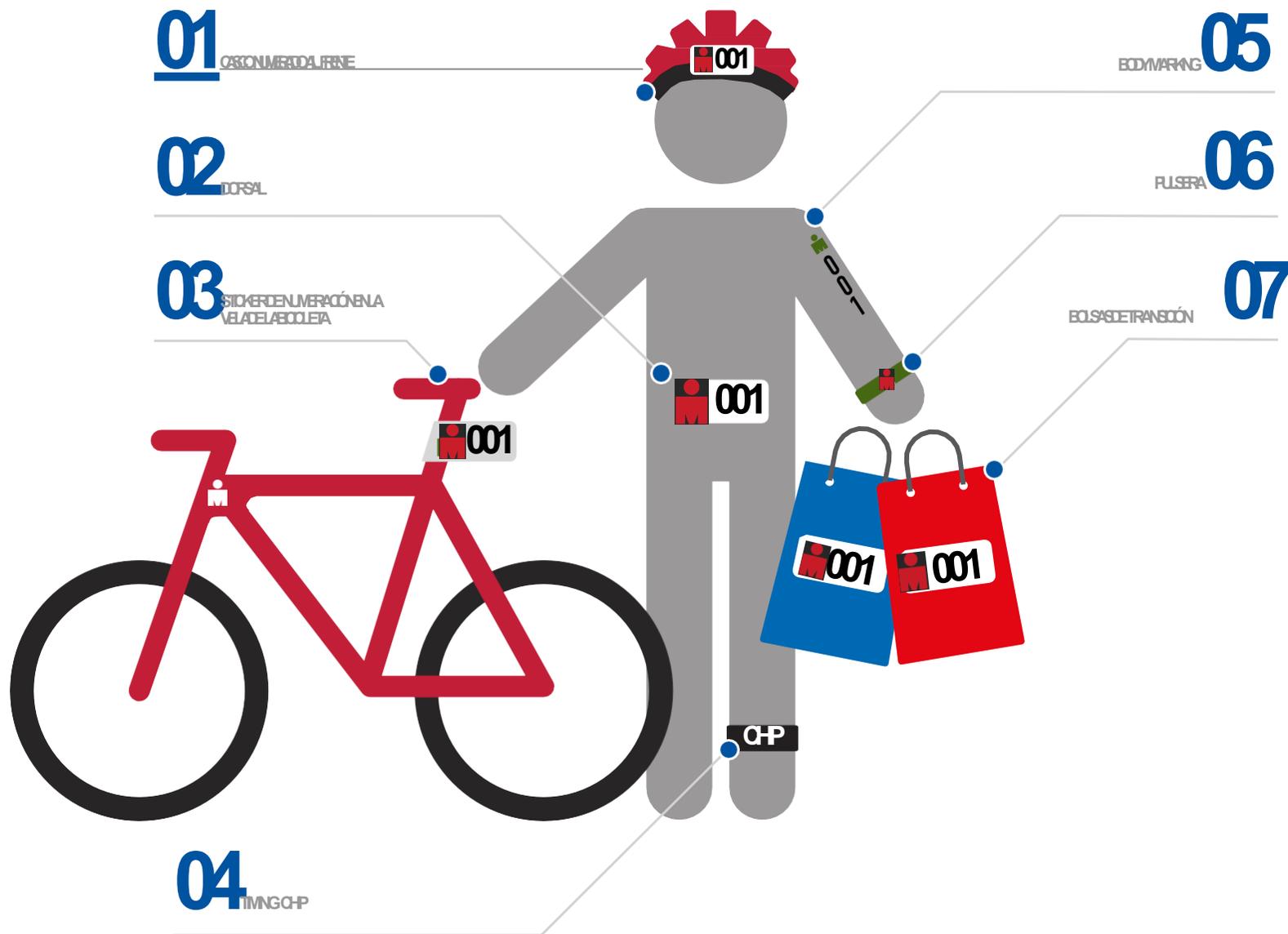
- Dedicación, respeto.  
Presencia “SOMOS IRONMAN”.
- Predisposición “Estoy para ayudarte”.
- Tener BUEN HUMOR, CORDIALIDAD Y COMPAÑERISMO.
- Siempre con una sonrisa.

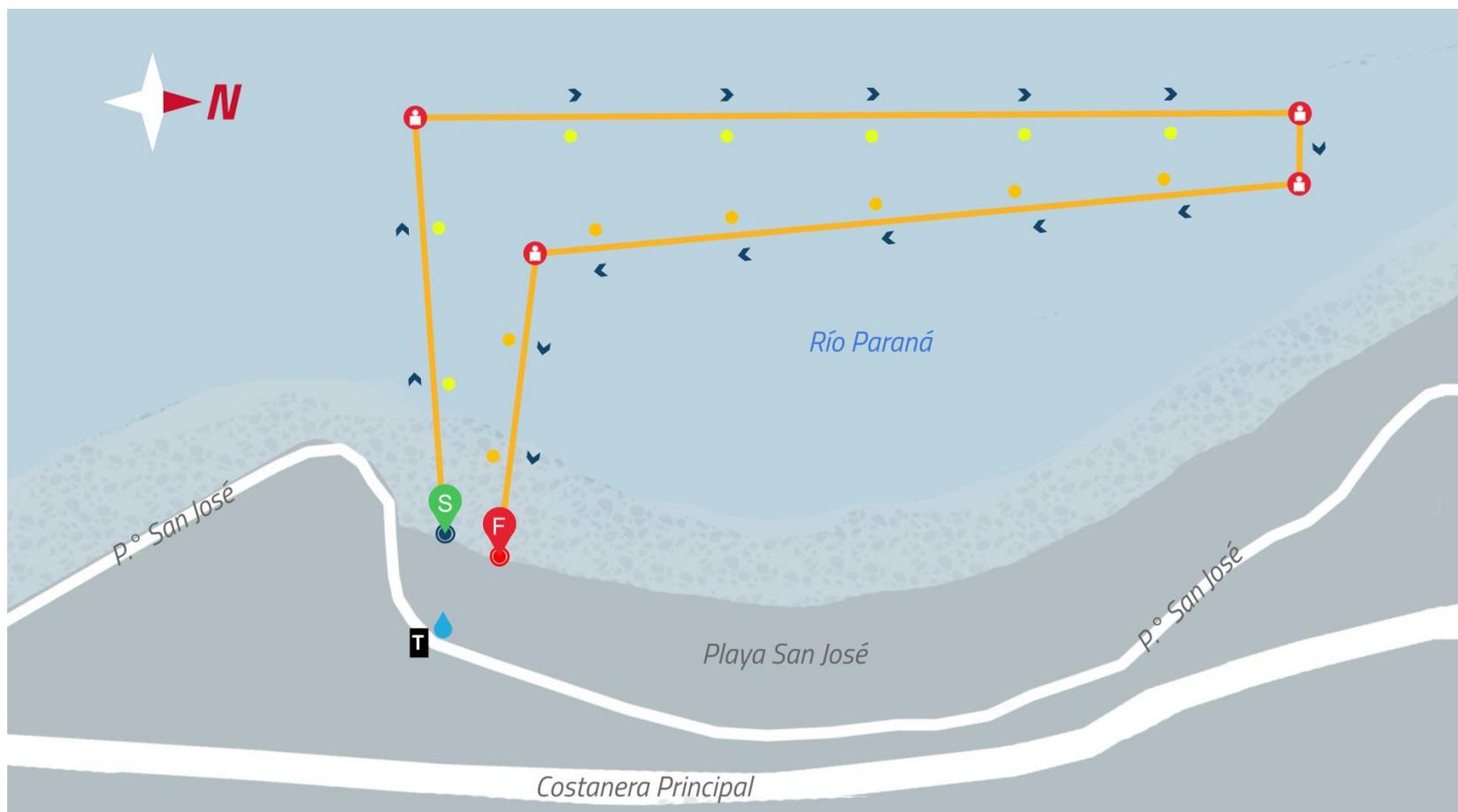


# ORGANIGRAMA DE CARRERA



# CHECK IN DEL ATLETA





**S** Inicio de natación

**F** Fin de natación

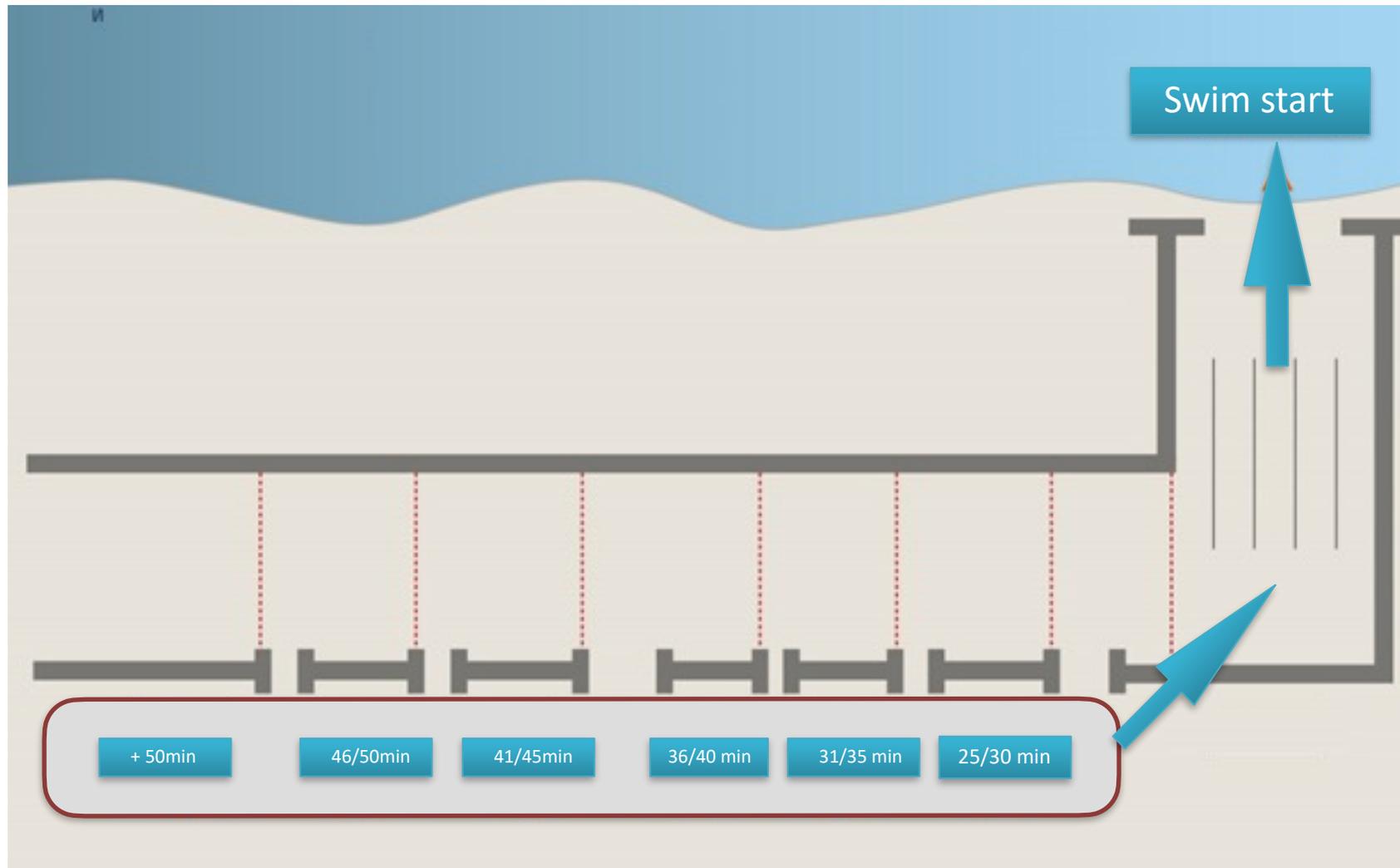
**T** Zona de transición

**🏠** Giro a la derecha natación

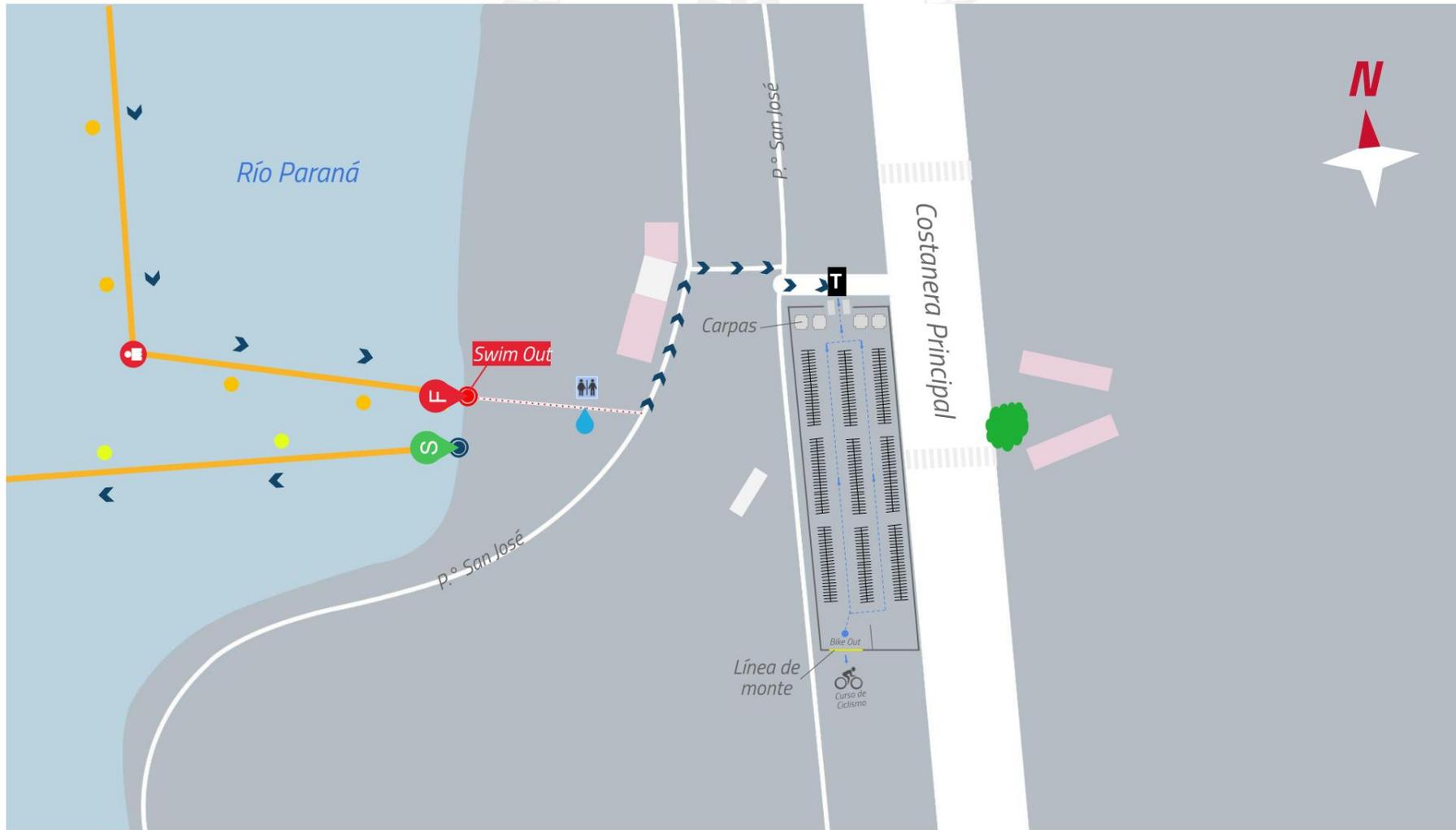
— Línea de ruta

**💧** Zona de Hidratación

# CORRAL DE NATACIÓN



# TRANSICION ( Natacion - Ciclismo )



Inicio de natación

Fin de natación

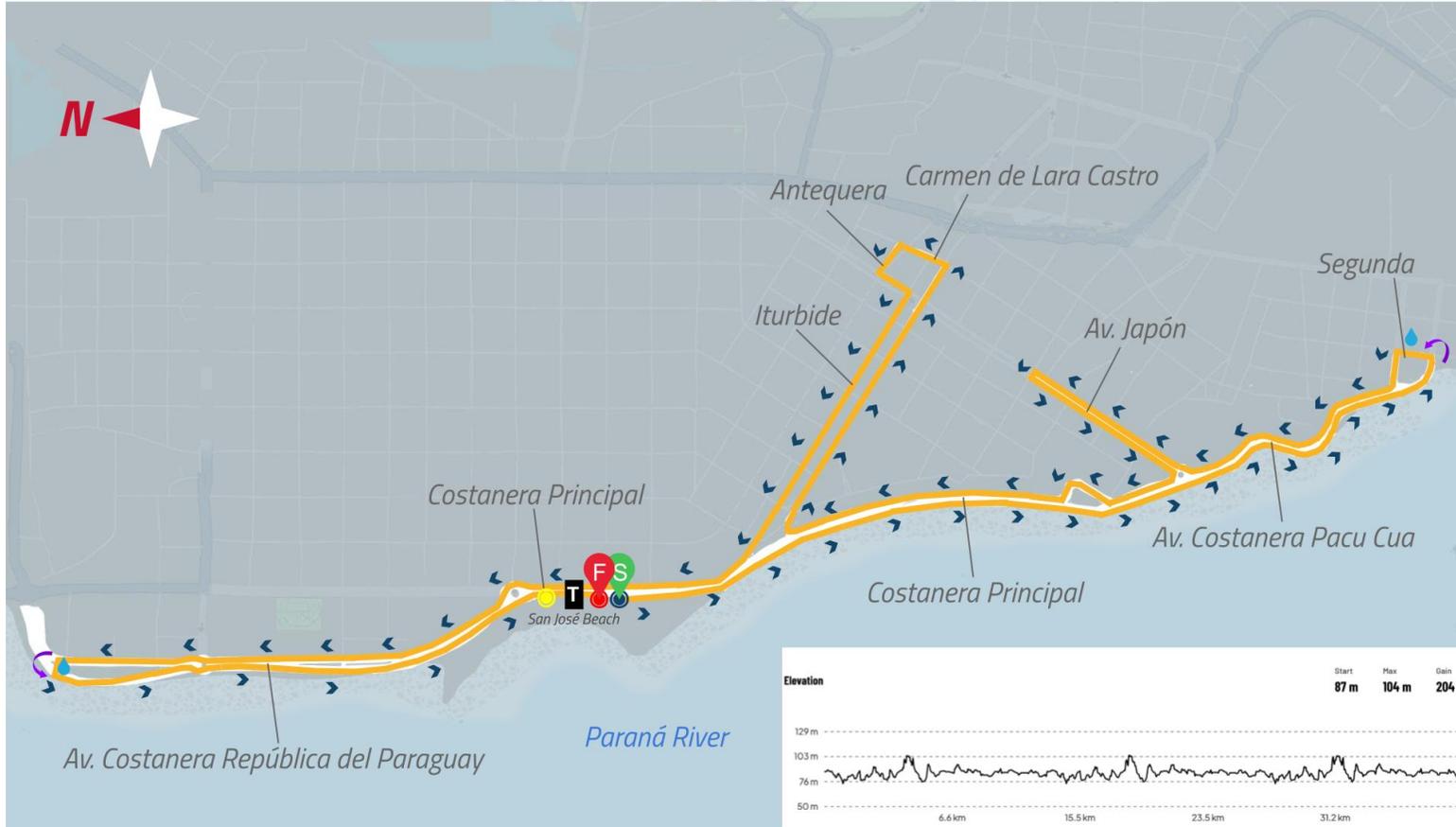
Zona de transición

Baños

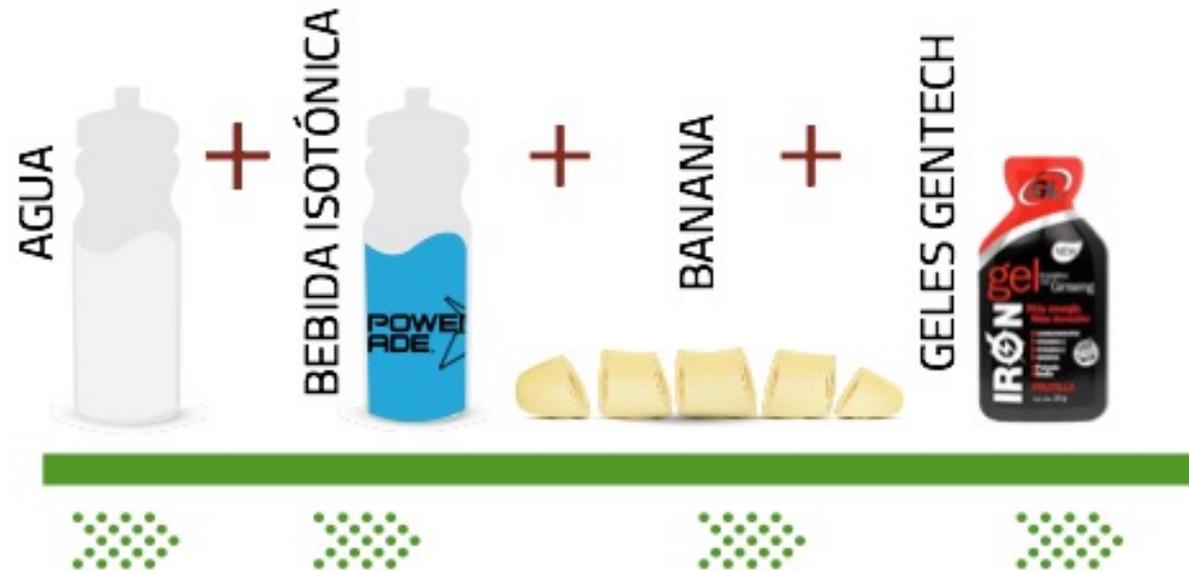
Camino a la transición

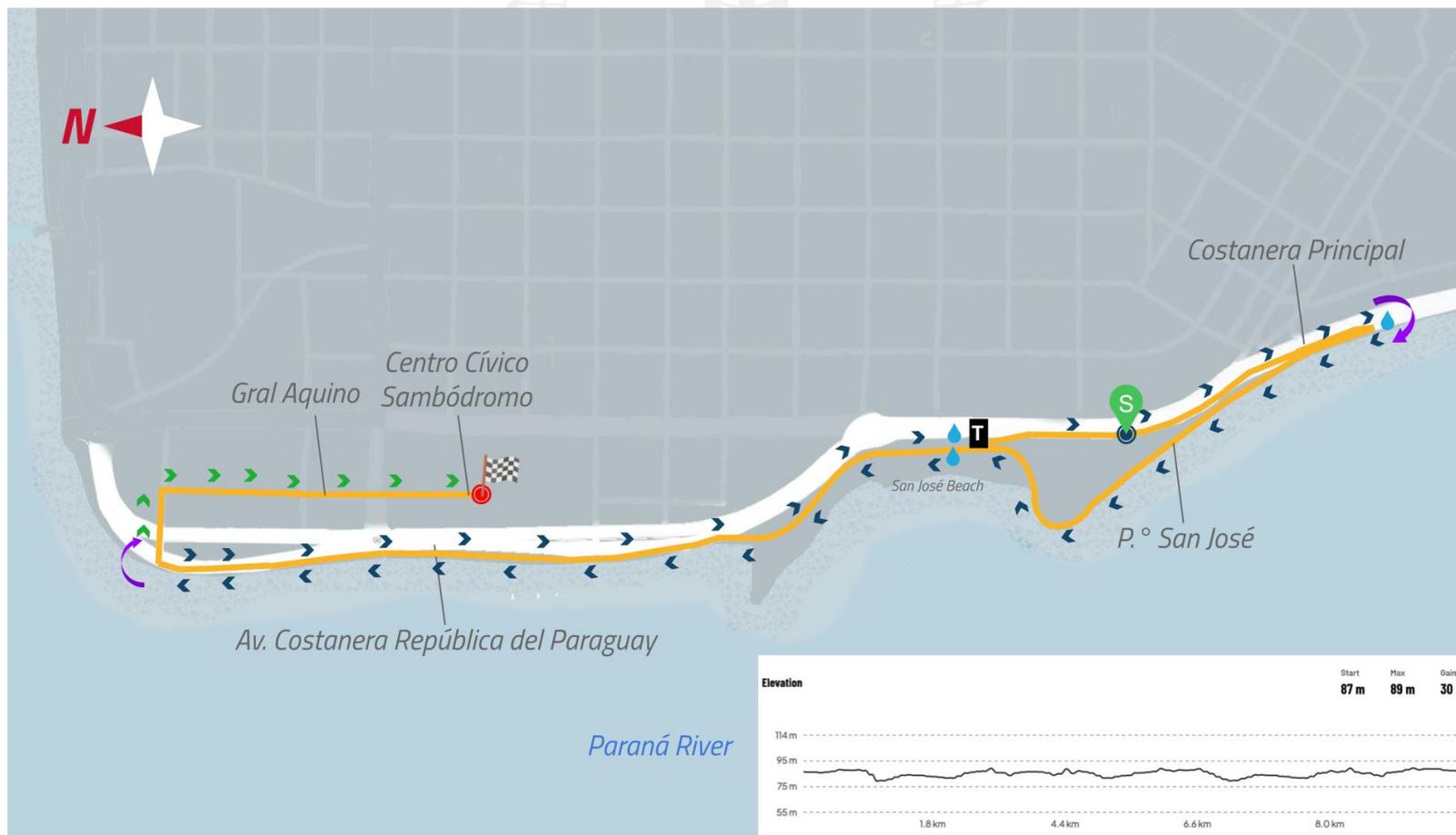
Línea de ruta

Zona de Hidratación



- Bike start / Inicio de Bici
- Bike finish / Final de Bici
- Transition zone / Zona de Transición
- Return / Retorno
- Penalty Box
- Course line / Línea de circuito
- Hydration zone / Zona de hidratación





Run start / Inicio de atletismo

Finish line / Línea de meta

Transition zone / Zona de transición

2 laps / 2 vueltas

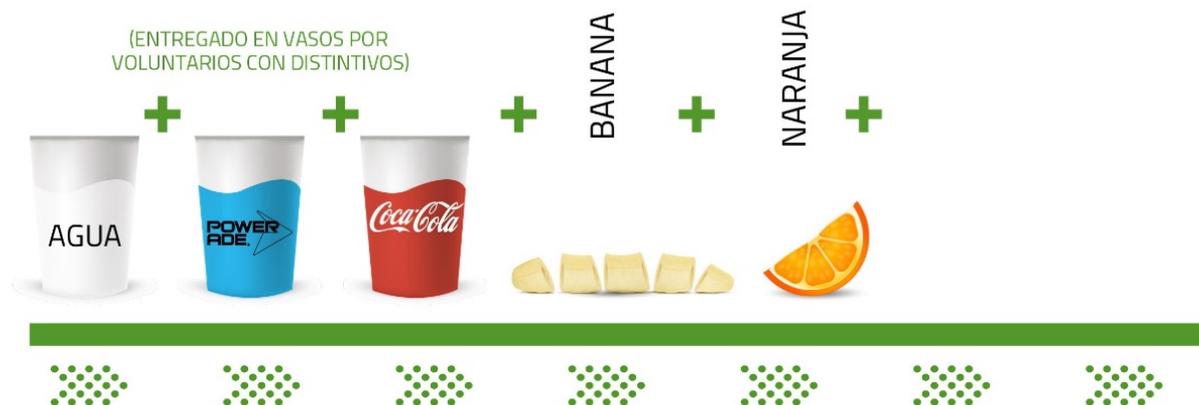
Return / Retorno

Course line / Línea de circuito

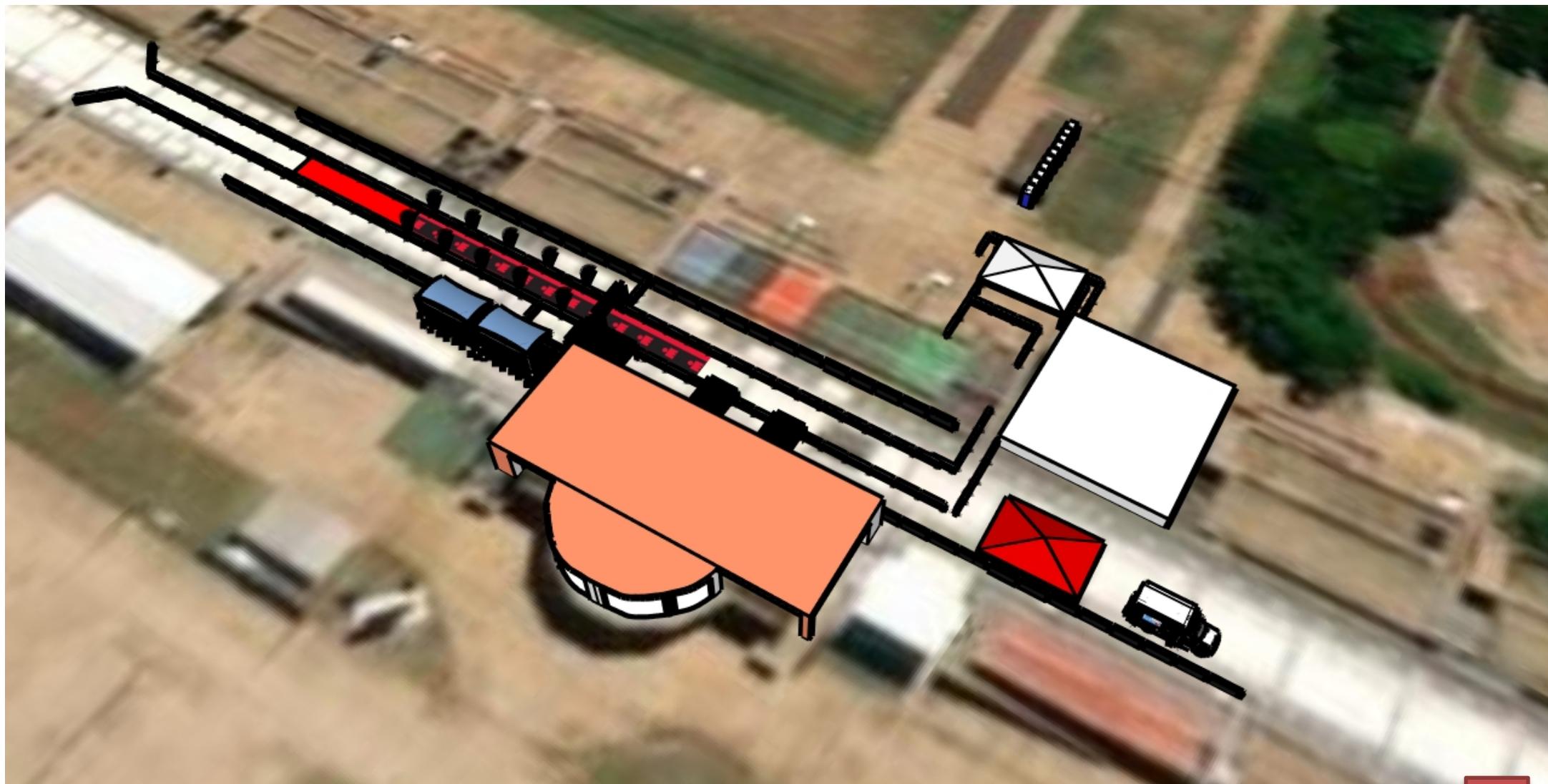
Hydration zone / Zona de hidratación

Heading to the finish line / Hacia la meta

PUESTO DE HIDRATACION / RUN



FINISH LINE



ueno bank

5i50<sup>®</sup>

TRIATHLON

ENCARNACIÓN - PARAGUAY

MUCHAS GRACIAS

PARA MAS INFORMACION

[INFO@REBELOCITY.NET](mailto:INFO@REBELOCITY.NET)