

EL TRIATLÓN MÁS IMPORTANTE DEL MUNDO



IRONMAN[®]
Mar del Plata
A R G E N T I N A

MANUAL DE
TAREAS DE
VOLUNTARIOS

3
DIC
2017

INDICE

Información general	03
Cronograma del evento	04
Que es ser voluntario y como proceder	07
Descripción de tareas	08



ANYTHING IS POSSIBLE™

INFORMACIÓN GENERAL

Este manual tiene como finalidad la descripción de las tareas que llevarán los voluntarios IRONMAN, el orden será por áreas y cronológico como se presenten las tareas.

IRONMAN es la prueba más exigente del triatlón. Consta de 3,86 km de natación, 180 km de ciclismo y 42,2 km de carrera a pie (maratón). La carrera tiene un tiempo límite de 17 h, un tiempo promedio de 12 horas, y el tiempo récord actual es de 7:13:13.

Tiene dos grandes grupos de corredores los atletas PRO (profesionales) y el AGE GROUP (atletas amateur), ambos grupos divididos por género.

Este evento se llevará a cabo el domingo 3 de diciembre del 2017, en la ciudad de Mar del Plata.



CRONOGRAMA DEL EVENTO

MIÉRCOLES 29 DE NOVIEMBRE / WEDNESDAY 29 NOVEMBER 2017

COMIENZO START	FIN END	EVENTO EVENT	LOCACIÓN LOCATION
2 PM 2 PM	6 PM 6 PM	SERVICIO MECÁNICO MECHANIC SERVICE	Plazoleta Almirante Brown Almirante Brown small square

JUEVES 30 DE NOVIEMBRE / THURSDAY 30 NOVEMBER 2017

COMIENZO START	FIN END	EVENTO EVENT	LOCACIÓN LOCATION
10 AM 10 AM	6 PM 6 PM	SERVICIO MECÁNICO MECHANIC SERVICE	Plazoleta Almirante Brown Almirante Brown small square
10 AM 10 AM	6 PM 6 PM	ACREDITACIÓN Y ENTREGA DE KITS ATHLETE CHECK IN AND KITS	NH Grand Hotel Provincial NH Grand Hotel Provincial
10 AM 10 AM	6 PM 6 PM	EXPO OFICIAL IRONMAN ARGENTINA OFFICIAL EXPO IRONMAN ARGENTINA	NH Grand Hotel Provincial NH Grand Hotel Provincial
10 AM 10 AM	6 PM 6 PM	STORE OFICIAL IRONMAN ARGENTINA OFFICIAL STORE IRONMAN ARGENTINA	Plazoleta Almirante Brown Almirante Brown small square
10 AM 10 AM	6 PM 6 PM	INFO GRAL DEL EVENTO INFO GRAL DEL EVENTO	NH Grand Hotel Provincial NH Grand Hotel Provincial

VIERNES 1 DE DICIEMBRE / FRIDAY 1 DECEMBER 2017

COMIENZO START	FIN END	EVENTO EVENT	LOCACIÓN LOCATION
10 AM 10 AM	6 PM 6 PM	SERVICIO MECÁNICO MECHANIC SERVICE	Plazoleta Almirante Brown Almirante Brown small square
10 AM 10 AM	6 PM 6 PM	ACREDITACIÓN Y ENTREGA DE KITS ATHLETE CHECK IN AND KITS	NH Grand Hotel Provincial NH Grand Hotel Provincial
10 AM 10 AM	6 PM 6 PM	EXPO OFICIAL IRONMAN ARGENTINA OFFICIAL EXPO IRONMAN ARGENTINA	NH Grand Hotel Provincial NH Grand Hotel Provincial
10 AM 10 AM	6 PM 6 PM	STORE OFICIAL IRONMAN ARGENTINA OFFICIAL STORE IRONMAN ARGENTINA	Plazoleta Almirante Brown Almirante Brown small square
10 AM 10 AM	6 PM 6 PM	INFO GRAL DEL EVENTO EVENT GENERAL INFORMATION	NH Grand Hotel Provincial NH Grand Hotel Provincial
5 PM 5 PM	6PM 6PM	CHARLA TÉCNICA INGLES ATHLETE BRIEFING IN ENGLISH	NH Grand Hotel Provincial NH Grand Hotel Provincial
6 PM 6 PM	7PM 7PM	CHARLA TÉCNICA ESPAÑOL ATHLETE BRIEFING IN SPANISH	NH Grand Hotel Provincial NH Grand Hotel Provincial
7 PM 7 PM		CENA DE CARBOHIDRATOS PASTA PARTY	Patricio Peralta Ramos 2502 Patricio Peralta Ramos 2502

CRONOGRAMA DEL EVENTO

SÁBADO 2 DE DICIEMBRE / SATURDAY 2 DECEMBER 2017

COMIENZO START	FIN END	EVENTO EVENT	LOCACIÓN LOCATION
10 AM 10 AM	5 PM 5 PM	SERVICIO MECÁNICO MECHANIC SERVICE	Plazoleta Almirante Brown Almirante Brown small square
10 AM 10 AM	3 PM 3 PM	ACREDITACIÓN Y ENTREGA DE KITS ATHLETE CHECK IN AND KITS	NH Grand Hotel Provincial NH Grand Hotel Provincial
10 AM 10 AM	6 PM 6 PM	EXPO OFICIAL IRONMAN ARGENTINA OFFICIAL EXPO IRONMAN ARGENTINA	NH Grand Hotel Provincial NH Grand Hotel Provincial
10 AM 10 AM	6 PM 6 PM	STORE OFICIAL IRONMAN ARGENTINA OFFICIAL STORE IRONMAN ARGENTINA	Plazoleta Almirante Brown Almirante Brown small square
10 AM 10 AM	6 PM 6 PM	INFO GRAL DEL EVENTO EVENT GENERAL INFORMATION	NH Grand Hotel Provincial NH Grand Hotel Provincial
11 AM 11 AM	12PM 12PM	CHARLA TÉCNICA ESPAÑOL ATHLETE BRIEFING IN SPANISH	NH Grand Hotel Provincial NH Grand Hotel Provincial
12 PM 12 PM	5 PM 5 PM	INGRESO DE BICICLETAS Y BOLSAS DE TRANSICION A PARQUE CERRADO MANDATORY BIKE / GEAR CHECK-IN	Plazoleta Almirante Brown Almirante Brown small square
1 PM 1 PM		RUEDA DE PRENSA ATLETAS PRO PRESS CONFERENCE PRO ATHLETES	NH Grand Hotel Provincial NH Grand Hotel Provincial

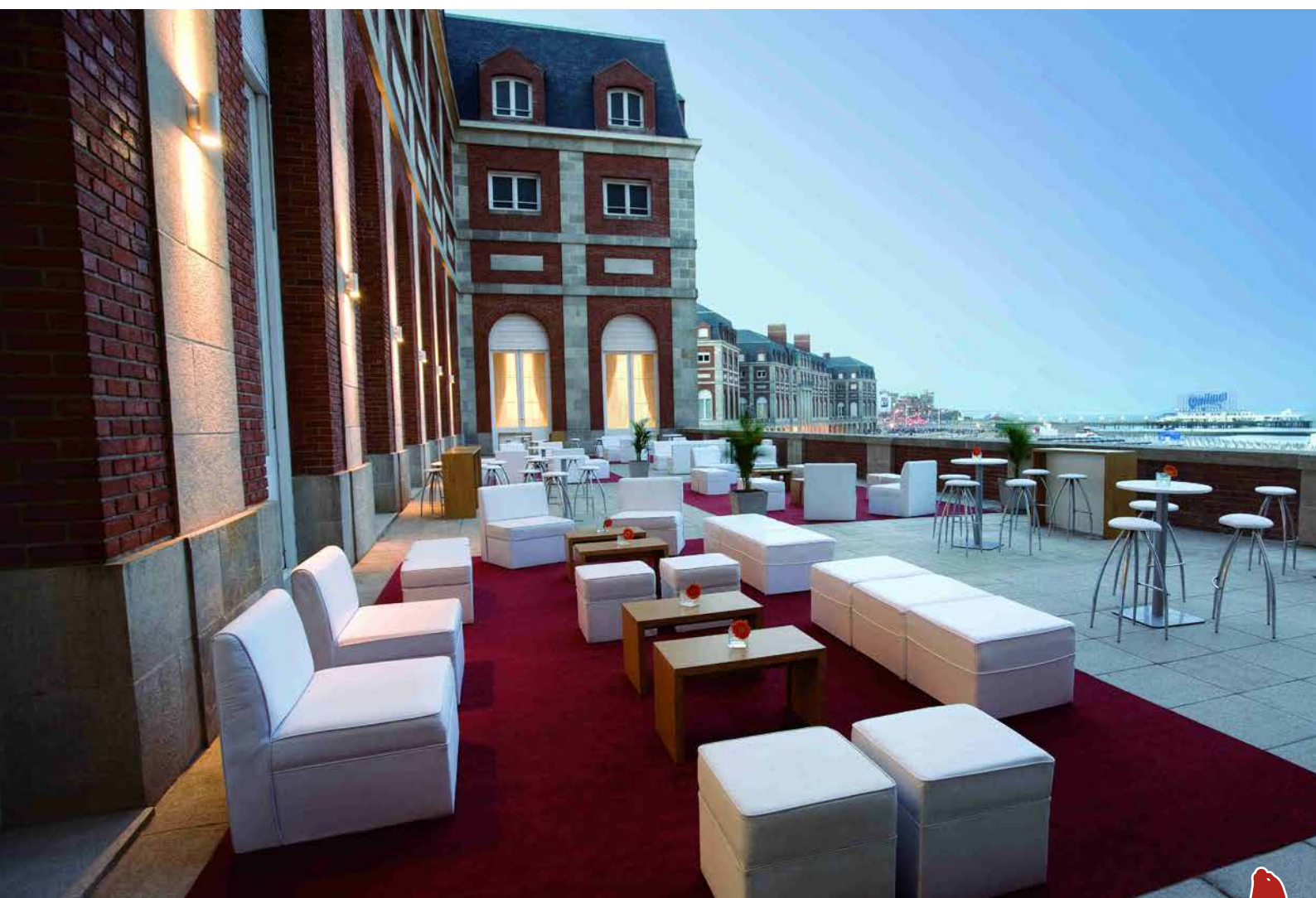
DOMINGO 3 DE DICIEMBRE / SUNDAY 3 DECEMBER 2017

COMIENZO START	FIN END	EVENTO EVENT	LOCACIÓN LOCATION
5 AM 5 AM	6.15 AM 6.15 AM	APERTURA DE PARQUE CERRADO TRANSITION AREA OPENS	Plazoleta Almirante Brown Almirante Brown small square
6.20 AM 6.20 AM		HIMNO NACIONAL NATIONAL ANTHEM	Plazoleta Almirante Brown Almirante Brown small square
6.30 AM 6.30 AM		LARGADA PRO HOMBRE PRO MEN START	Plazoleta Almirante Brown Almirante Brown small square
6.35 AM 6.35 AM		LARGADA PRO MUJER PRO WOMEN START	Plazoleta Almirante Brown Almirante Brown small square
6.40 AM 6.40 AM		LARGADA OFICIAL AGE GROUP AGE GROUP ROLLING START	Plazoleta Almirante Brown Almirante Brown small square
6 PM 6 PM	1AM (lunes) 1AM (monday)	RETIRO DE BICICLETAS Y BOLSAS DE TRANSICION DE PARQUE CERRADO MANDATORY CHECK OUT BIKE & GEAR BAG IN TRANSITION AREA	Plazoleta Almirante Brown Almirante Brown small square
8 AM 8 AM	11 PM 11 PM	STORE OFICIAL IRONMAN ARGENTINA OFFICIAL STORE IRONMAN ARGNETINA	Plazoleta Almirante Brown Almirante Brown small square

CRONOGRAMA DEL EVENTO

LUNES 4 DE DICIEMBRE / MONDAY 4 DECEMBER 2017

COMIENZO START	FIN END	EVENTO EVENT	LOCACIÓN LOCATION
	12.10 AM 12.10 AM	CIERRE DE COMPETENCIA END OF COMPETITION	Plazoleta Almirante Brown Almirante Brown small square
9 AM	13 PM	ATENCIÓN EXCLUSIVA AL ATLETA (objetos perdidos, cambio de remera, reclamos de tiempos, etc.)	NH Grand Hotel Provincial
9 AM	13 PM	EXCLUSIVE ATHLETE ATTENTION (lost and found objects, medals, change shirts, suggestions, etc.)	NH Grand Hotel Provincial
9 AM 9 AM	13 PM 13 PM	SERVICIO MECÁNICO MECHANIC SERVICE	Plazoleta Almirante Brown Almirante Brown small square
11 AM 11 AM		ENTREGA DE SLOT HAWAI SLOT ALLOCATION HAWAII	NH Grand Hotel Provincial NH Grand Hotel Provincial
6 PM 6 PM		PREMIACIÓN AWARDS	NH Grand Hotel Provincial NH Grand Hotel Provincial
7 PM 7 PM		FIESTA EVENTO END OF EVENT PARTY	NH Grand Hotel Provincial NH Grand Hotel Provincial

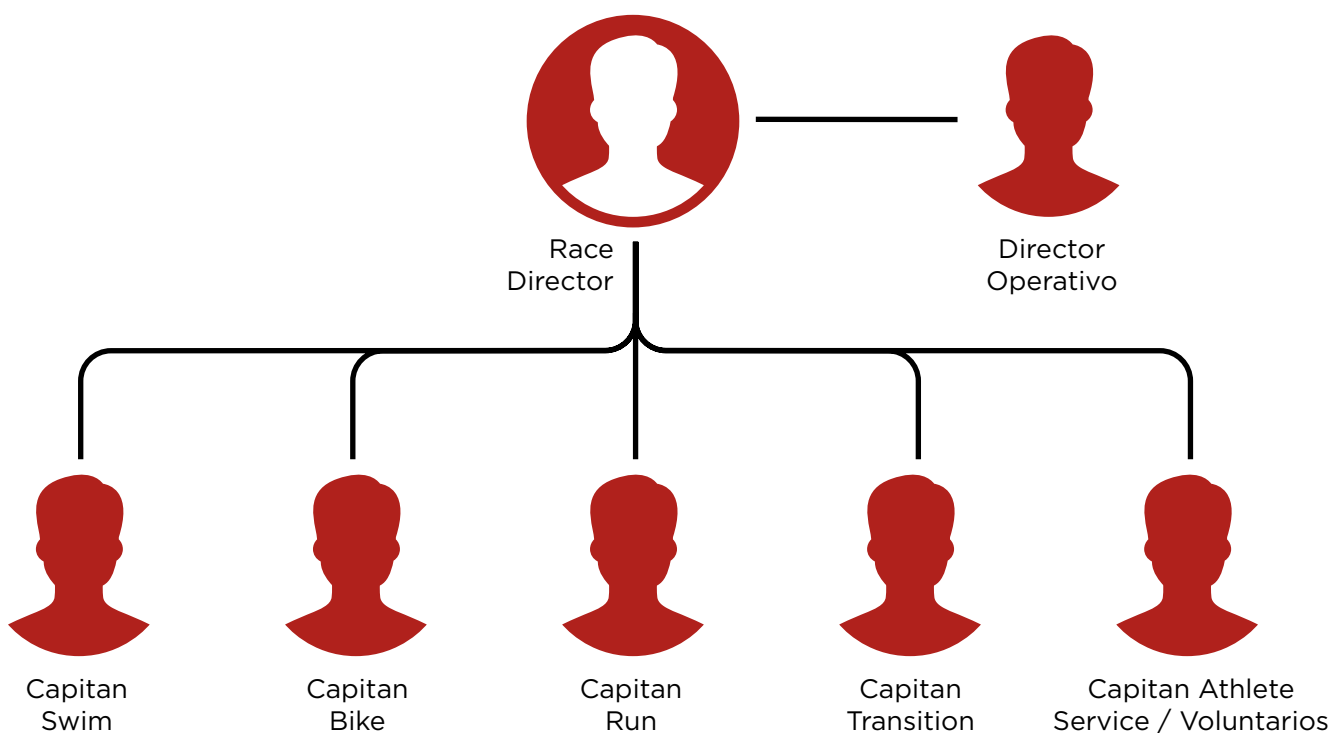


QUE ES SER VOLUNTARIO Y COMO PROCEDER

Un voluntario es aquella persona que dedica su tiempo al atleta, está atento a sus necesidades. Cumple sus tareas con presencia foco y dedicación. Es parte fundamental para que se lleve a cabo este evento.

El voluntario debe saber que él es IRONMAN, representa todos los valores de la marca, excelencia, respeto, dedicación. Siempre debe contar con una absoluta predisposición. Cordialidad y compañerismos son pilares básicos para llevar acabo sus tareas.

ORGANIGRAMA DE CARRERA



DESCRIPCIÓN DE TAREAS

INFORMACIÓN GENERAL TRABAJO EN LA EXPO

Este grupo de voluntarios trabajara en las la exposición de la carrera. Este recibe al atleta y lo orienta con las necesidades que el atleta tenga, ayuda a acomodar las filas de acreditaciones, orienta dentro de la expo a los atletas, organiza el flujo de los presentes.

ACREDITACIONES ATLETAS ENTREGA DE KIT

El registro de atletas en cada evento de IRONMAN es una parte crítica de la experiencia de carrera. Acreditaciones es donde los atletas recogen todos los papeles y artículos de carrera necesarios para competir en ese evento específico de IRONMAN. Acreditaciones normalmente está abierto durante tres días. Se espera que los voluntarios lleguen una hora antes de la apertura del registro y permanezcan 30 minutos después de que se cierre.

El voluntario que acredita lo hará con una Tablet que contara con la aplicación de Active.com para dicha tarea.

Pasos de Check-in del Atleta

1. Inicie sesión en la aplicación de Active Works con nombre de usuario y contraseña especificados.
2. Seleccione IRONMAN Mar del Plata
3. Haga clic en "Check-in" en la esquina inferior derecha
4. Pídale a su deportista su foto ID (DNI o Pasaporte)
5. Si el atleta tiene su código específico "QR" de Active Works, capture la imagen para revisarla
6. Una vez que vea la información del atleta, verifíquela con su identificación con foto y fecha de nacimiento.
7. Si el atleta NO TIENE su código "QR", búsquelo por su apellido y verifique con la identificación del atleta fecha de nacimiento coincide con la información
8. Haga clic en el nombre del atleta
9. Cuando aparezca la información del atleta, haga clic en "Check-in" en la parte inferior de la pantalla - Si las exenciones del atleta no son predeterminadas a "SÍ" entonces consiga una renuncia de papel para que el atleta firme
10. Consiga el sobre del atleta para el número asignado del bib y explique el contenido dentro del paquete. (abajo)



DESCRIPCIÓN DE TAREAS

Los voluntarios deben explicarles a los atletas todo lo que contiene su sobre:

1. GORRO/SWIM CUP: Proporcionamos un gorro de baño por atleta. El BIB number de cada atleta debe ser escrito en cada gorro de natación mientras el atleta está siendo registrado. Un miembro del personal de IRONMAN instruirá sobre cómo escribir cada número en la gorra de natación.
2. BIKE CHECK OUT: Cada atleta puede autorizar con este papel a un amigo o miembro de la familia y tendrían acceso a la transición para recoger su bicicleta y equipo después de la carrera si el atleta no puede hacerlo.
3. BIB/DORSAL: Por favor, indique al atleta que use esto SOLAMENTE durante la carrera para que sea visible en la parte delantera. La información médica se encuentra en la parte posterior del bib.
4. STICKERS BIKE: Explique donde van las etiquetas engomadas apropiadas. La etiqueta adhesiva de la bicicleta se fija a sí misma y debe colocarse en el tubo superior o debajo del asiento. Tenemos que ser capaces de leer el número de ambos lados. La etiqueta del casco debe colocarse en la parte delantera del casco.
5. PULSERA: Por favor, ponga una pulsera en cada atleta antes de salir de su mesa. Todo atleta DEBE llevar la pulsera durante todo el evento. La pulsera es su boleto en las áreas de 'Acceso exclusivo atletas' y actúa como su ID el día de la carrera. Usted debe poner físicamente esto en cada atleta, ellos no pueden salir sin la pulsera unida.

SPECIAL NEEDS

Este grupo van a recibir a los atletas que necesiten las bolsas especiales de RUN y BIKE. El atleta le solicitará las bolsas.

ARMADO DE PARQUE CERRADO

Día previo a la apertura del parque cerrado también llamada área de transición, los voluntarios van a colaborar con el equipo de montaje colocando los sticker personalizados en los racks de las bicicletas, organizando todos los materiales necesarios para que el día siguiente cuando se realice el bike check in todo este ordenado.

ENTREGA DE CHIP

Este equipo va a recibir al atleta identificado con su número de correr, chequea su identidad mediante su pulsera y asigna un chip. Cuando hace entrega del mismo solicita al atleta que chequee los datos reflejados en la pantalla.

Los atletas confían en la carrera para proporcionar un



DESCRIPCIÓN DE TAREAS

tiempo preciso y confiable. Para los eventos de IRONMAN, es especialmente importante porque los atletas quieren saber la información específica del tiempo para cada porción de la carrera. Y, es la única manera de verificar cómo los atletas realizan en su categoría para los premios y los propósitos de la calificación. Utilizamos un dispositivo de sincronización electrónico que se fija con velcro alrededor del tobillo de los atletas. Cada “chip” está incrustado con información que pertenece al atleta que lo lleva puesto. El atleta envuelve el chip en su tobillo con el velcro y como el atleta cruza las esteras electrónicas, colocadas en áreas específicas, el chip dispara una respuesta dentro del sistema de sincronización.

RECEPCION – BIKE CHECK IN – FOTO ATHLETE

Debido al número de atletas que compiten en un IRONMAN, todos los atletas deben traer su bicicleta al parque cerrado el día anterior al evento. Las bicicletas se colocan en racks (bastidores) en secuencia numérica por el número de carrera del atleta.

El equipo que recibe debe asegurarse de que sólo los atletas entren en el parque. Estas bicicletas son muy caras y necesitan estar seguras en todo momento. Los atletas llevarán una pulsera con su número de atleta; Si un atleta no tiene su pulsera en que no puede

entrar en transición. Los voluntarios guiarán al atleta al portabicicletas apropiado. Todos los racks están numerados. Las bicicletas se colocan en su ubicación exacta del bib number en el estante de la bici. Un equipo controlara que el atleta ingrese con el casco identificado, bici identificada y que funcionen los frenos de la bicicleta.

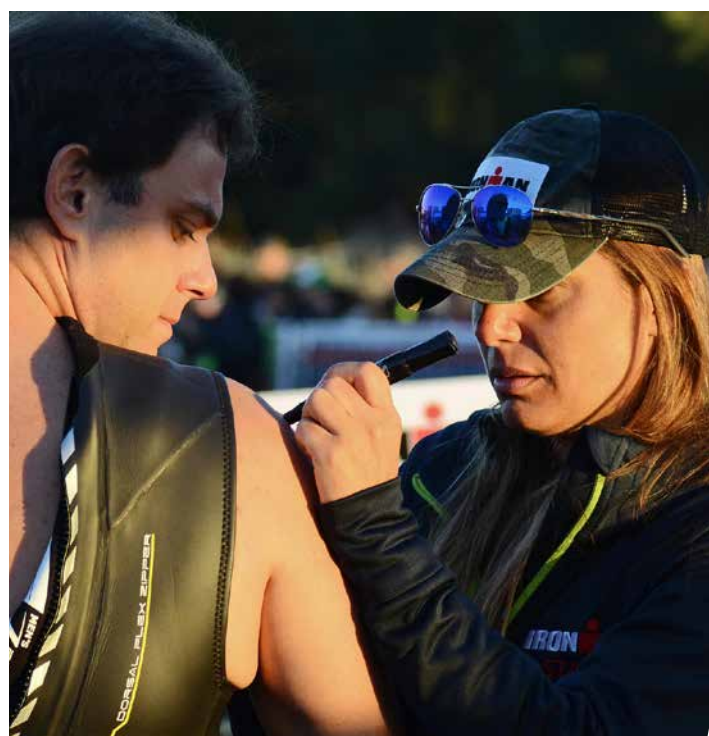
Otro grupo va a trabajar con un equipo fotográfico donde se sacara una foto a cada atleta con caso y bici.

MARCADO DEL CUERPO

Los atletas tienen su cuerpo marcado con marcador permanente para hacer la identificación de los atletas más fácil el día de la carrera. Los voluntarios usarán marcadores permanentes para marcar un número de carrera de atletas en sus brazos.

Los atletas deben marcarse antes de entrar en la transición por la mañana.

Escriba el número del corredor verticalmente en ambos brazos o en los gemelos.



DESCRIPCIÓN DE TAREAS

RETIRO DE TRAJE

En el pasillo de swim out habrá un equipo que ayudará al atleta al retiro de trajes. Este es solo para aquel que solicite la ayuda. Una vez que el atleta llega al área de cambiado con su bolsa de transición recibirá la ayuda del voluntario a retirar el traje de la cintura para abajo y entrega el traje al atleta.

Stripper: Retiro de trajes de neoprén. Lo debes llevar contigo hasta el punto 3.

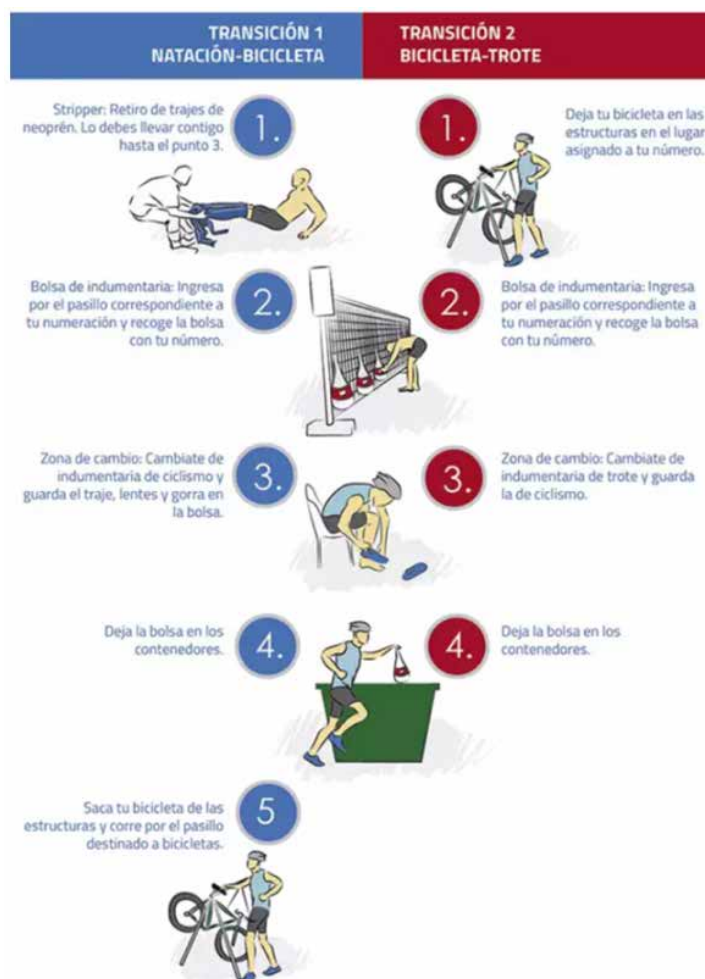


TRANSICION

Los atletas llegarán al área de cambiado y recibirán ayuda de un equipo de voluntarios. El voluntario debe sacar todo de la bolsa de transición dejarlo a la vista del atleta y a medida que se va sacando elemento el voluntario las guardara en la bolsa siempre cuidando los elementos del atleta. El atleta contará con carpas de cambiado donde ingresará y se cambiará solo.

PROTECTOR SOLAR

En el área de cambiado también el atleta contará con un equipo de voluntarios que le proporcionará protector solar. El voluntario le colocará con spray o crema al atleta.



ORDENADOR DE BOLSAS

El atleta contará con dos bolsas, la bolsa de RUN y la de BIKE. En la primera transición el atleta toma del perchero numerado su bolsa de BIKE, se cambia y entrega la bolsa a los voluntarios los cuales tendrán que volver a ordenar por el número en el perchero. Para la otra carpa se volverá a hacer el mismo procedimiento.

BIKE CHECK OUT

Al final de la carrera, los atletas pueden recuperar sus bicicletas del parque cerrado. Este está vallado y se proporciona seguridad. Si los atletas no pueden reclamar su bicicleta ellos mismos, un miembro de la familia puede reclamar la bicicleta para ellos, en la acreditación se les entrega un cartón de autorización. Nuestro objetivo es que todas las bicicletas

DESCRIPCIÓN DE TAREAS

sean reclamadas y retiradas del lote antes de las 1 am. Los voluntarios ayudarán a recuperar la bicicleta, así como el doble control del número de atleta al número en la bicicleta para asegurarse de que ambos coinciden. Estos voluntarios deberán tomar nota de las cosas pérdida en las planillas que serán dadas los voluntarios chequearán que todo lo que retira tenga el número de ese atleta.

Sólo se permiten los atletas en el área de transición. La salida se canalizará en una salida.

Las bicicletas restantes se asegurarán en una tienda / habitación para recoger al día siguiente. No animamos esto!!.

Tenga en cuenta que estos tiempos se superponen ligeramente con la parte de bicicleta de la carrera, ya que necesitamos tiempo para obtener el área organizada antes de los atletas recogiendo su equipo. Puede haber atletas que terminan la carrera entera y quieren reclamar sus bicicletas mientras que otros están todavía terminando el curso de la bici. Tenemos que informar a estos atletas que no pueden recoger sus bicicletas, mientras que el curso de la bicicleta sigue siendo abierto, ya que provoca la congestión en el área de transición y es injusto para los atletas sigue compitiendo. Los atletas son informados en la Reunión de Atletas para no tratar de reclamar su equipo hasta las 6:00 PM.s o reclamados por los atletas.

SWIM STAR

Cuando la carrera está por comenzar los atletas entran a un corralito exclusivo para atletas. Estos son guiados por voluntarios. Cada atleta se acomodará por el tiempo que tarda en hacer el circuito, habrán unos carteles indicativos. El sistema que se utiliza para ingresar al agua el Rolling Start, este es una entrada continua. Los voluntarios hacen una barrera humana que cada 2 segundos habilitan el paso de un atleta. Siguen las indicaciones del capitán de SWIM y el race director que los ayudarán con el ritmo, para evitar congestionamientos dentro del agua.

GUARDAVIDAS

Los voluntarios guardavidas ayudarán con el rescate del agua cuando sea necesario durante el recorrido del agua.

Los guardavidas son responsables ante el capitán de swim para proporcionar el rescate del agua.

Proporcionar una copia de la reválida anual.

Asista a las sesiones de entrenamiento convocadas por el capitán.

Todos los guardavidas recibirán información de estacionamiento del día de la carrera del capitán.



DESCRIPCIÓN DE TAREAS

Los guardavidas se reunirán con su capitán a las 5:30 am el día de la carrera en un lugar predeterminado. (Traer toallas, traje de neopreno y ropa de abrigo).

Los guardavidas se colocarán a lo largo de todo el curso de natación según el plan del Capitán.

Los guardavidas, estarán en motos de agua, embarcaciones necesarias para el rescate.

Varias embarcaciones y motos acuáticas serán estacionadas alrededor del curso de natación por razones de seguridad. Además, algunos barcos ayudarán a la cobertura de los medios de comunicación.

SWIM OUT

Los voluntarios se colocarán en la salida de natación para ayudar a los atletas a salir del agua.

Es importante que los voluntarios lleven la pulsera en el área de natación, ya que es su “boleto” lo que le permite estar en el área. Recomendar protector solar y botella de agua. Use ropa que no le moleste mojarse - para incluir zapatos que no son resbaladizos. Zapatillas de running recomendado. Es probable que se

moje mucho de las rodillas hacia abajo. También recomendamos no traer objetos de valor (por ejemplo, carteras / gafas), ya que puede ser un desafío para almacenar con seguridad.

EN ESCALERAS:

La colocación de los voluntarios es de 2 en la escalera: 1 en la parte inferior, ayudando a los atletas fuera del agua según sea necesario, 1 en la parte superior, guiando a los atletas a los cambiadores. Voluntarios más fuertes colocados en la parte inferior, como fuerza de la parte superior del cuerpo a menudo necesaria para ayudar a los atletas.

En la pasarela camino a las escaleras habrán voluntarios guiando la salida.

Este papel tarda aproximadamente 3,5 horas en comenzar a terminar. Mientras que el cutoff del atleta para la nadada es 2:20, permanecemos activos hasta que el último nadador está fuera del agua. Habrá funcionarios de IRONMAN presentes en el corte para notificar al equipo de voluntarios de la salida de la nadada de los nadadores restantes.

Los voluntarios tienen que traer una muda adicional para cambiarse después.



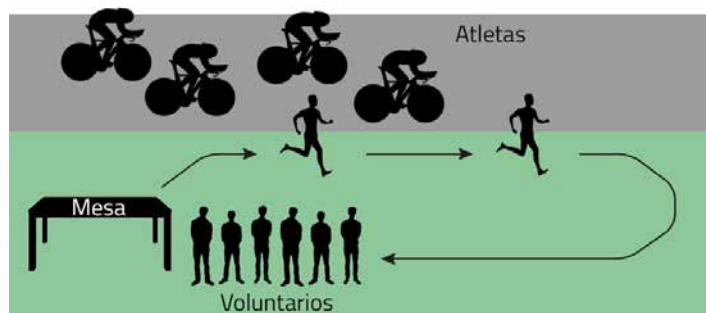
DESCRIPCIÓN DE TAREAS

PUESTO DE HIDRATACION DE BIKE

Los atletas IRONMAN necesitan una gran cantidad de líquidos y comida en su búsqueda para convertirse en un IRONMAN. Los puestos de hidratación son una parte integral de la carrera, y el espíritu de estos se refleja en todo el evento. Los voluntarios entregarán agua, y comida a los atletas a medida que pasen a través del puesto. Esta es una zona de ritmo muy rápido! El equipo IRONMAN marcara en el recorrido la disposición del puesto. Cada puesto tendrá un líder de puesto. Los voluntarios repartirán un producto en particular. Algunos distribuyen agua, otros powerade, Gel, comida, esponjas, cola, etc. (vea el diagrama abajo)

Grita qué producto tiene a los atletas.

Correr con las bicicletas y entregar el agua a ellos mediante la sujeción de la parte inferior de la botella. Esto les permite agarrar la parte superior. Si usted se queda quieto, es probable que lo tire al atleta y/ o podría dañar su brazo.



Pida al voluntario que esté en la parte delantera al lado de la bicicleta. Después de la transferencia, vaya a la parte posterior de la línea. La siguiente persona va. Esto evita que los voluntarios estén en todo el camino y derriben las motos o sean golpeados.

- Haga que algunos voluntarios recojan basura a medida que avance el día "mantenga la estación limpia"
- Coloque la basura en las bolsas y colóquela en la zona de recogida designada / contenedores de basura

Todos los insumos necesarios para el funcionamiento del puesto, serán distribuidos el día previo por personal de la carrera. Los voluntarios a su llegada realizaran el trabajo de ayudar a acomodar los insumos como el líder del puesto lo indique. Una vez que finalice la actividad los voluntarios realizaran la limpieza y orden para cuando lleguen los camiones a retirar los materiales. Los voluntarios recibirán pilotines, agua y alimento igualmente se recomienda que lleven ropa de abrigo.

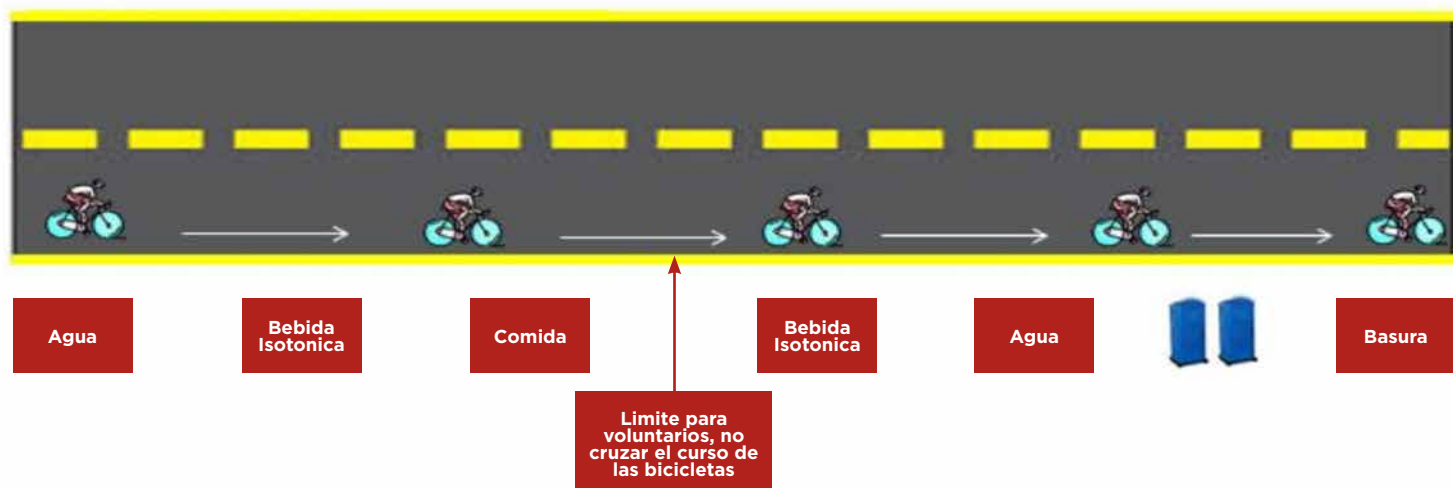
El puesto de hidratación tendrá unos cullers con hielo que enfriaran las bebidas. Todo el puesto tendrá identificación unos metros antes y el puesto mismo ara que el atleta identifique si quiere tomar algo.

IRONMAN provee de unas caramañolas que el atleta tomara, las mismas podrán tener agua powerade.

Las barras de energía deben cortarse en 1/3 y sacarse del paquete. Luego ponerlos en la caja que entró como una bandeja de servir y mantenerlos en la sombra!

PUESTO DE HIDRATACIÓN PARA BIKE

1. Orden del producto: agua, powerade, alimento, powerade, agua, baños, basura es la último.
2. Todas las mesas deben tener un mínimo de 30 metros de separación
3. Los baños deben estar aproximadamente a 10-15 metros más allá del nivel freático
4. Última oportunidad La basura debe colocarse aproximadamente 30 metros más allá de los baños (puede ser una mayor distancia si es necesario)

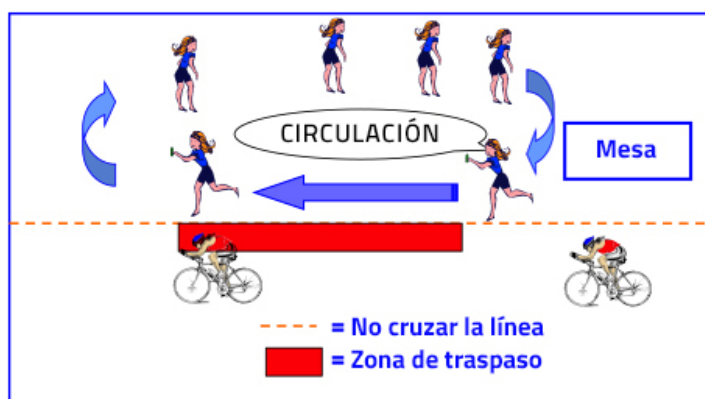


DESCRIPCIÓN DE TAREAS

INSTRUCCIONES DE ENTREGA:

Al entregar el alimento / la bebida a los atletas, el voluntario debe gritar el contenido. Los voluntarios deben sostener las botellas desde la parte inferior para dar a los atletas una mejor oportunidad de agarrarlo.

- Muy Importante: No corra al centro del camino hacia el atleta, corra a lo largo del borde de la ruta, y deje que el atleta venga a usted. Esto permite que los corredores que no reciben ayuda pasen a los corredores que tardan en recibir ayuda. Los voluntarios deben alinearse y hacer un ciclo a través del frente a la parte posterior en un movimiento circular para evitar golpear en uno a. Al entregar, corra a lo largo del lado para evitar que tengan que parar. Si usted está parado golpearán la botella de su mano
- Muy Importante: No entregue nada a un atleta al otro lado de la carretera. Es un problema de seguridad tanto para los voluntarios como para los atletas.
- Debe haber un mínimo de 40 personas por estación de ayuda por turno: 26 entregar a ciclistas, 10 mesas y 4 recolectores de basura. Animamos a los atletas. Un camión seguirá al último atleta-por favor limpie su estación de ayuda



BASURA

- Es muy importante mantener la ciudad limpia. Por favor asegúrese de que su puesto esté completamente limpio de toda la basura antes de salir.
- Cada puesto es responsable de los 200 metros antes de su puesto y los 200 metros después. Durante todo el día, designe un grupo de 2-4 voluntarios para caminar estas áreas y limpiar cualquier basura de IRONMAN.
- Tendrá un contenedor grande ubicado en su puesto. Toda la basura será embolsada y los reciclables colocados al lado de la ruta.

Cuando el puesto cierre, recoja todos los suministros restantes y cargue el camión. Estos materiales se utilizarán para eventos futuros.



DESCRIPCIÓN DE TAREAS

LISTA DE SUMINISTROS DEL PUESTO DE HIDRATACION DE BIKE

PUESTO DE HIDRATACION N°..... DISCIPLINA

ITEM	CANTIDAD	ENTREGADO	RETIRADO	LIDER DE PUESTO	OSERVACIONES
GAZEBO					
MESA					
TACHO DE BASURA					
CARAMAÑOLAS					
CUCHILLOS					
TABLA PARA CORTAR					
BANDEJA DE ALUMINIO					
BOTIQUIN DE PRIMEROS AUXILIOS					
INFLADOR DE BICI					
TOALLAS HUMEDAS					
PROTECTOR SOLAR					
SEÑALES DEL PUESTO					
AGUA					
BANANAS					
NARANJAS					
GELES					
ESPONJAS					
SALADO					
VASOS					
REPELENTE DE MOSQUITOS					
BOLSAS DE RESIDUOS					
GUANTES DESCARTABLES					
PILOTINES					
PILETAS					
POWERADE					
COCA COLA					
HIELO					
BAÑOS					
SECADOR					
ESCOBILLON					

.....
FIRMA LOGISTICA

.....
FIRMA LIDER DE PUESTO

DESCRIPCIÓN DE TAREAS

SPECIAL NEEDS - BIKE

Los eventos de IRONMAN proporcionan una “Estación de Necesidades Especiales” a mitad de camino de la bicicleta, los atletas tienen la opción de recibir una bolsa que ellos mismos han entregado el día de la carrera previo a la largada.

Cuando el atleta recibe su kit hay varias bolsas de plástico para realizar sus transiciones. Si necesita bolsas para necesidades especiales tendrá que solicitarla en la ventanilla de atenciones especiales, una para BIKE y otra para la RUN. Los atletas entregaran las bolsas en la mañana de la carrera en cada puesto de special needs. Esto permite que los atletas tengan su propia comida especial, bebida, etc disponible durante la carrera. Ejemplos que un atleta pondrá en su bolsa de necesidades especiales:

- Bebida deportiva favorita (generalmente en forma de polvo)
- Barras deportivas favoritas
- Aspirina u otro medicamento
- Ropa de abrigo
- Dulces
- Sándwiches
- Lo que el atleta se siente que podría utilizar en ese punto en la carrera... mientras que entre en la bolsa.

Las bolsas de special needs deben estar listas en el puesto antes de la largada.

El special needs para BIKE funciona de 10 AM -2 PM informado en la guía del atleta

La limpieza comienza a las 13:30 p.m.

Las bolsas estarán numeradas según el número de cada corredor, las mismas tienen que ser acomodadas del 1- 50 del 50 - 100 así sucesivamente.

Colocar todas las bolsas restantes en las cajas numeradas correspondientes y cargarlas en el camión para su devolución al lugar área de transición.

Las bolsas están disponibles para los atletas hasta el mediodía del día siguiente a la carrera.

Las bolsas no reclamadas con comida / ropa serán vaciadas y donadas a organizaciones locales sin fines de lucro.

Descripción de las tareas

Llamador - 2

Personas que llaman - 2

Localizadores de bolsas - 10

Entrega de la bolsa - 10

DESCRIPCIONES DE TRABAJO

Llamador - persona asignada que llama y le da aviso del número de atleta que se acerca a pedir su bolsa con handies.

Llamadas - Las personas que llaman estarán puestas antes del puesto con los megáfonos para anunciar los números de los corredores a localizadores de bolsas.

Localizadores de bolsas - Los localizadores de bolsas localizan físicamente la bolsa apropiada y la entregan a los otros voluntarios.

Entrega de bolsas - Entrega físicamente las bolsas a los atletas.

* Nota: En el pico de flujo, algunos atletas tendrán que esperar brevemente para su bolsa de necesidades especiales. No tomarse ningún comentario negativo personalmente. Haz lo mejor que puedas, sonríe, y mantener su compromiso.

• Horario de trabajo: DOM 5 AM - 6 PM

• Cantidad de voluntarios: 24 voluntarios por puestos

• Lugar de trabajo: Puesto de special needs - bike

• Capitán: Martin Antón



DESCRIPCIÓN DE TAREAS

BANDERILLEROS

Los voluntarios serán colocados a lo largo del recorrido de la bicicleta en las intersecciones / retomes dominantes, para asegurar que los atletas permanezcan en el curso correcto de la carrera. Los voluntarios también ayudarán en el control de tráfico menor. Todas las intersecciones principales tendrán voluntarios y presencia policial.

Procedimientos del banderillero

Los banderilleros deben llevar un chaleco de seguridad y su remera de voluntario.

La policía manejará el tráfico de automóviles, no los banderilleros.

Los banderilleros deben ser verbales con los atletas. P.ej. "Gire a la derecha", "Vuelta a la derecha."

Los banderilleros deben saber dónde está disponible la comunicación en caso de que un atleta necesite ayuda.

Informar a la policía / capitán del sector si necesita un descanso poder cubrir la posición. Si por alguna razón usted necesita dejar su posición.

Espere hasta que el último atleta pase para dejar el puesto. El vehículo oficial seguirá al último atleta.

Traer: Protector solar, ropa apropiada para el clima (recuerde que es un día de 10 horas) silla para estar cómodo

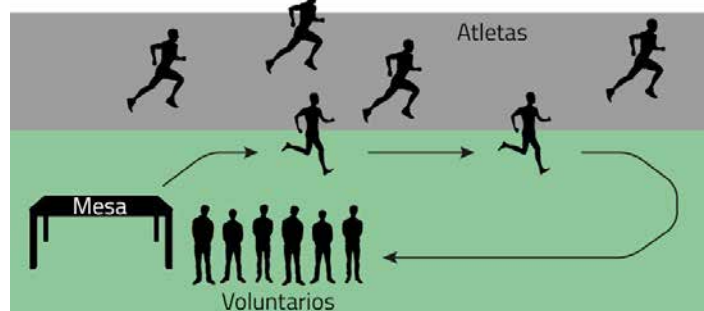
Los atletas IRONMAN pasan por una gran cantidad de líquidos y comida en su búsqueda para convertirse en un IRONMAN. Los puntos de hidratación son una parte integral de la carrera y el espíritu de una estación de ayuda se refleja en todo el evento.

DESCRIPCIÓN DEL TRABAJO

Los voluntarios serán distribuidos por producto. Algunos distribuyen agua, otros bebida isotónica, geles, alimentos, esponjas, etc.

Grita qué producto tiene a los atletas

Correr junto a los corredores y entregar el agua a ellos mediante la celebración de la parte superior del vaso. Esto les permite agarrar la parte inferior. Configurar un sistema donde hay una línea en cada mesa.



El voluntario que esté al frente corre al lado del corredor. Después de la transferencia, vaya a la parte posterior de la línea. La siguiente persona va. Esto evita que los voluntarios estén en todo el camino y derriben a los atletas u otros voluntarios.

Tenga a algunos voluntarios recogiendo la basura como los progresos del día "mantienen la ciudad limpia"

Coloque la basura en bolsas y colóquela en la zona de recogida designada / contenedores de basuras.

PUNTO DE HIDRATACION RUN

Los voluntarios entregarán agua, bebida isotónica y comida a los atletas a medida que pasen a través del puesto de hidratación.

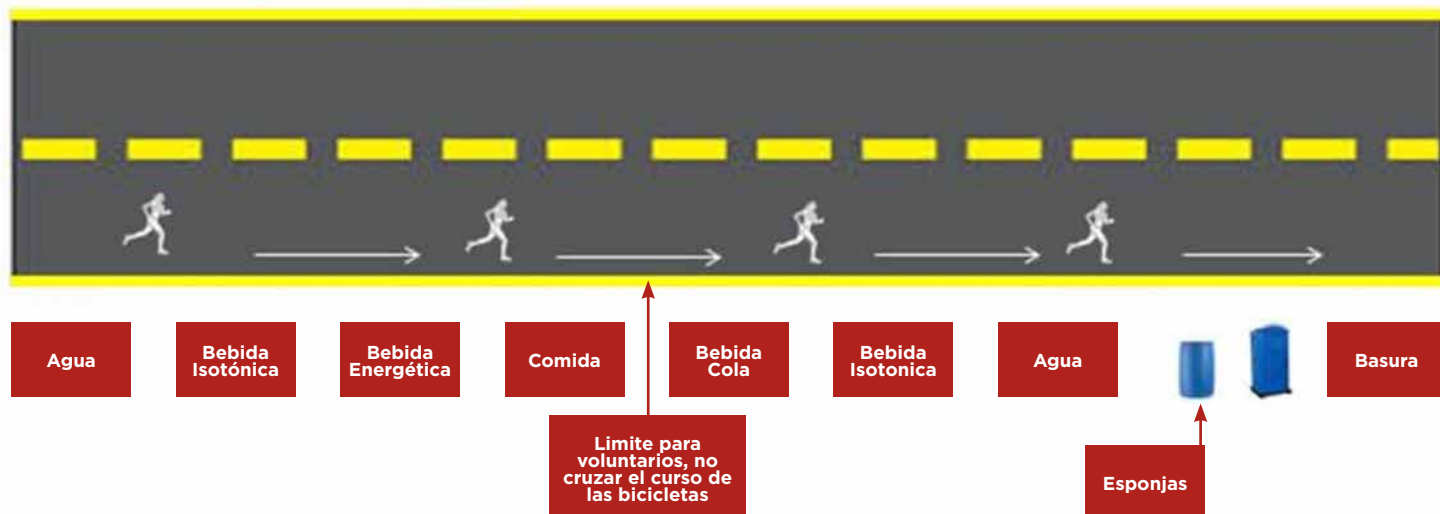


DESCRIPCIÓN DE TAREAS

EJEMPLO DE UN PUESTO DE HIDRATACIÓN:

Preparación del puesto:

1. Orden del producto: agua, bebida isotónica, alimento, cola, bebida isotónica, agua,
2. las esponjas, se ofrecen al final del puesto.
3. Todas las mesas están aproximadamente 10 metros de distancia
4. Última aproximadamente 10 metros después del puesto esta la basura.



INSTRUCCIONES DE ENTREGA:

Al entregar el alimento / la bebida a los atletas, el voluntario debe grita el contenido. Los voluntarios deben sostener las botellas desde la parte inferior para dar a los atletas una mejor oportunidad de agarrarlo.

- Muy Importante: No corra al centro del camino hacia el atleta, corra a lo largo del borde de la ruta, y deje que el atleta venga a usted. Esto permite que los corredores que no reciben ayuda pasen a los corredores que tardan en recibir ayuda. Los voluntarios deben alinearse y hacer un ciclo a través del frente a la parte posterior en un movimiento circular para evitar golpear en uno a. Al entregar, corra a lo largo del lado para evitar que tengan que parar. Si usted está parado golpearán la botella de su mano
- Muy Importante: No entregue nada a un atleta al otro lado de la carretera. Es un problema de seguridad tanto para los voluntarios como para los atletas.
- Debe haber un mínimo de 40 personas por estación de ayuda por turno: 26 entregar a ciclistas, 10 mesas y 4 recolectores de basura. Animamos a los atletas. Un camión seguirá al último atleta-por favor limpie su estación de ayuda



DESCRIPCIÓN DE TAREAS

LISTA DE SUMINISTROS DEL PUESTO DE HIDRATACION DE RUN

PUESTO DE HIDRATACION N° DISCIPLINA

ITEM	CANTIDAD	ENTREGADO	RETIRADO	LIDER DE PUESTO	OSERVACIONES
GAZEBO					
MESA					
TACHO DE BASURA					
CARAMAÑOLAS					
CUCHILLOS					
TABLA PARA CORTAR					
BANDEJA DE ALUMINIO					
BOTIQUIN DE PRIMEROS AUXILIOS					
INFLADOR DE BICI					
TOALLAS HUMEDAS					
PROTECTOR SOLAR					
SEÑALES DEL PUESTO					
AGUA					
BANANAS					
NARANJAS					
GELES					
ESPONJAS					
SALADO					
VASOS					
REPELENTE DE MOSQUITOS					
BOLSAS DE RESIDUOS					
GUANTES DESCARTABLES					
PILOTINES					
PILETAS					
POWERADE					
COCA COLA					
HIELO					
BAÑOS					
SECADOR					
ESCOBILLON					

.....
FIRMA LOGISTICA

.....
FIRMA LIDER DE PUESTO

DESCRIPCIÓN DE TAREAS

SPECIAL NEEDS RUN

Los eventos de IRONMAN proporcionan una “Estación de Necesidades Especiales” a mitad de camino de running, los atletas tienen la opción de recibir una bolsa que ellos mismos han entregado el día de la carrera previo a la largada.

Cuando el atleta recibe su kit hay varias bolsas de plástico para realizar sus transiciones. Si necesita bolsas para necesidades especiales tendrá que solicitarla en la ventanilla de atenciones especiales, una para BIKE y otra para la RUN. Los atletas entregaran las bolsas en la mañana de la carrera en un área pre-asignada. Esto permite que los atletas tengan su propia comida especial, bebida, etc disponible durante la carrera. Ejemplos que un atleta pondrá en su bolsa de necesidades especiales:

- bebida deportiva favorita (generalmente en forma de polvo)
- Barras deportivas favoritas
- Aspirina u otro medicamento
- Ropa de abrigo
- Dulces
- Sándwiches
- Lo que el atleta se siente que podría utilizar en ese punto en la carrera... mientras que entre en la bolsa.

Las bolsas de special needs deben estar listas en el puesto a las 12 am.

El special needs para RUN funciona de 1:00 p.m.-9:00 p.m. informado en la guía del atleta

La limpieza comienza a las 8:30 p.m.

Las bolsas estarán numeradas según el número de cada corredor, las mismas tienen que ser acomodadas del 1- 50 del 50 - 100 así sucesivamente.

Colocar todas las bolsas restantes en las cajas numeradas correspondientes y cargarlas en el camión para su devolución al lugar área de transición.

Las bolsas están disponibles para los atletas hasta el mediodía del día siguiente a la carrera.

Las bolsas no reclamadas con comida / ropa serán vaciadas y donadas a organizaciones locales sin fines de lucro.

Descripción de las tareas

Llamador - 2

Personas que llaman - 2

Localizadores de bolsas - 10

Entrega de la bolsa - 10

DESCRIPCIONES DE TRABAJO

Llamador - persona asignada que llama y le da aviso del número de atleta que se acerca a pedir su bolsa con handies.

Llamadas - Las personas que llaman estarán puestas antes del puesto con los megáfonos para anunciar los números de los corredores a localizadores de bolsas.

Localizadores de bolsas - Los localizadores de bolsas localizan físicamente la bolsa apropiada y la entregan a los otros voluntarios.

Entrega de bolsas - Entrega físicamente las bolsas a los atletas.

* Nota: En el pico de flujo, algunos atletas tendrán que esperar brevemente para su bolsa de necesidades especiales. No tomarse ningún comentario negativo personalmente. Haz lo mejor que puedas, sonríe, y mantener su compromiso.

BANDERILLEROS

Los voluntarios serán colocados a lo largo del recorrido del running en las intersecciones / retomes dominantes, para asegurar que los atletas permanezcan en el curso correcto de la carrera. Los voluntarios también ayudarán en el control de tráfico menor. Todas las intersecciones principales tendrán voluntarios y presencia policial.

Procedimientos del banderillero

Los banderilleros deben llevar un chaleco de seguridad y su remera de voluntario.

La policía manejará el tráfico de automóviles, no los banderilleros.

Los banderilleros deben ser verbales con los atletas. P.ej. “Gire a la derecha”, “Vuelta a la derecha.”

Los banderilleros deben saber dónde está disponible la comunicación en caso de que un atleta necesite ayuda.

Informar a la policía / capitán del sector si necesita un descanso poder cubrir la posición. Si por alguna razón usted necesita dejar su posición.

Espere hasta que el último atleta pase para dejar el puesto. El vehículo oficial seguirá al último atleta.

Traer: Protector solar, ropa apropiada para el clima (recuerde que es un día de 10 horas) silla para estar cómodo

DESCRIPCIÓN DE TAREAS

FINISH LINE – ENTREGA DE MEDALLAS

Inmediatamente después de terminar, los atletas reciben una medalla de finisher y una toalla.

Los voluntarios estarán en el área de llegada con un medallero, y un mueble lleno de toallas y darán a los atletas su toalla / medalla.

El papel de los voluntarios es dar la bienvenida a los atletas después de haber cruzado la línea de meta y ayudarlos mientras van a la tienda médica, tienda de comida, o volver a unirlos con las familias, dondequiera que tengan que ir.

FINISH LINE VOLUNTARIOS

A los voluntarios se les pedirá que use su camiseta de voluntario y su pulsera para acceder a esta área.

Los voluntarios trabajarán en pares inicialmente pero pueden dividirse si el atleta camina bajo su propio poder.

Establezca un sistema de rotación para que sólo 2 voluntarios estén en el área de acabado por finisher.

Los colectores deben usar guantes que se proporcionarán.

También se proporcionarán toallas para el uso de los receptores.

Sea muy cauteloso de los atletas enfermos, ya que puede desvanecerse.

Muchos atletas serán capaces de continuar más allá de la línea de meta sin ayuda, sin embargo necesitamos al menos un receptor para escoltar a cada atleta para asegurarse de que están bien. Muy a menudo los atletas no se derrumban justo en la línea de meta, pero unos minutos más tarde, ya que se están alejando. La mayoría de los receptores no están entrenados médicamente, así que les pedimos que tomen a los atletas que no se sientan bien o que no están respondiendo a la tienda médica para una evaluación adecuada.



DESCRIPCIÓN DE TAREAS

Procedimiento para llevar a un deportista a un médico o masaje

Lleve al atleta a la zona de recuperación de atletas. Póngase en contacto con uno de los voluntarios médicos que están en esta área. Ellos ayudarán a los voluntarios a llevarlo dentro de la carpa médica. El mismo proceso funciona para el masaje

No se limite a llevar a un atleta dentro de la Carpa Médica sin consultar primero a uno de los Voluntarios Médicos.

FINISH LINE en un IRONMAN es una de las experiencias más memorables que un atleta, espectador y voluntario serán testigos. Los atletas han pasado un año soñando con llegar a este punto. La línea de meta es un área muy ocupada con muchos trabajos voluntarios diferentes que trabajan al unísono por lo tanto la cooperación entre los capitanes y los grupos es esencial.



IMPORTANTE!!!!

Al voluntario se le entregara:

- PULSERA IDENTIFICATORIA
- REMERA
- GORRA
- ALIMENTOS PARA EL DIA

El voluntario será identificado con una pulsera de voluntarios estas les permitirá el ingreso a los puestos de trabajo, no retirar dicha pulsera hasta luego de la fiesta.

Lleve la ropa adecuada para ir adaptándose a los cambios climáticos del día, siempre por arriba de toda su ropa debe estar la remera de voluntario que lo identificara como tal.

Mas info a voluntarios@eventlive.com.ar





MUCHAS GRACIAS

IRONMAN[®]
Mar del Plata
A R G E N T I N A 

organiza



EVENTLIVE
SPORT MARKETING