

1. Emoción de la Primera Carrera

2. 2. Importancia de la Preparación

3. 3. Nutrición Pre-Carrera

4. 4. Hidratación Efectiva

5. 5. Descanso Pre-Carrera

6. 6. Preparación del Equipo

7. 7. Recogida del Paquete de Carrera

8. 8. Estrategia de Carrera

9. 9. Importancia de la Zancada

10. 10. Relajación Durante la Carrera

11. 11. Disfrutar la

Emoción de la Primera Carrera

Titulo

Emoción de la Primera Carrera

Frente



Reverso



Color



Descripcion

agregar descripcion

Imagen de fondo

Frente

Reverso

Adicionales

Duplicar

Eliminar

Importar CSV



Choose File

No file chosen



nueva

1. Emoción de la Primera Carrera

2. 2. Importancia de la Preparación

3. 3. Nutrición Pre-Carrera

4. 4. Hidratación Efectiva

5. 5. Descanso Pre-Carrera

6. 6. Preparación del Equipo

7. 7. Recogida del Paquete de Carrera

8. 8. Estrategia de Carrera

9. 9. Importancia de la Zancada

10. 10. Relajación Durante la Carrera

11. 11. Disfrutar la

Emoción de la Primera Carrera



Personaliza tu tarjeta



Título y descripción



Texto



Ajuste de color



Diseño de fondo



Ajustes avanzados

Restaurar

Guardar

nueva

1. Emoción de la Primera Carrera

2. 2. Importancia de la Preparación

3. 3. Nutrición Pre-Carrera

4. 4. Hidratación Efectiva

5. 5. Descanso Pre-Carrera

6. 6. Preparación del Equipo

7. 7. Recogida del Paquete de Carrera

8. 8. Estrategia de Carrera

9. 9. Importancia de la Zancada

10. 10. Relajación Durante la Carrera

11. 11. Disfrutar la

Emoción de la Primera Carrera



Personaliza tu tarjeta



Título y descripción

Título

Descripción



Texto



Ajuste de color

Restaurar

Guardar

1. Emoción de la Primera Carrera

2. 2. Importancia de la Preparación

3. 3. Nutrición Pre-Carrera

4. 4. Hidratación Efectiva

5. 5. Descanso Pre-Carrera

6. 6. Preparación del Equipo

7. 7. Recogida del Paquete de Carrera

8. 8. Estrategia de Carrera

9. 9. Importancia de la Zancada

10. 10. Relajación Durante la Carrera

11. 11. Disfrutar la

Emoción de la Primera Carrera



Personaliza tu tarjeta



Título y descripción



Texto

Arial



36



B

I

U

A



Frente (tema, título, ecuación, palabra)

Arial



36



B

I

U

A



Reverso (descripción, significado, etc.)

Insertar archivo



Restaurar

Guardar

nueva

1. Emoción de la Primera Carrera

2. 2. Importancia de la Preparación

3. 3. Nutrición Pre-Carrera

4. 4. Hidratación Efectiva

5. 5. Descanso Pre-Carrera

6. 6. Preparación del Equipo

7. 7. Recogida del Paquete de Carrera

8. 8. Estrategia de Carrera

9. 9. Importancia de la Zancada

10. 10. Relajación Durante la Carrera

11. 11. Disfrutar la

Emoción de la Primera Carrera



Personaliza tu tarjeta



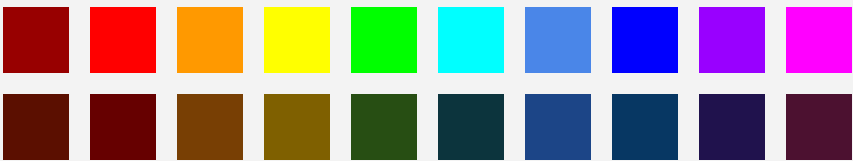
Título y descripción



Texto



Ajuste de color



Personalizar



Diseño de fondo

Restaurar

Guardar

nueva

1. Emoción de la Primera Carrera

2. 2. Importancia de la Preparación

3. 3. Nutrición Pre-Carrera

4. 4. Hidratación Efectiva

5. 5. Descanso Pre-Carrera

6. 6. Preparación del Equipo

7. 7. Recogida del Paquete de Carrera

8. 8. Estrategia de Carrera

9. 9. Importancia de la Zancada

10. 10. Relajación Durante la Carrera

11. 11. Disfrutar la

Emoción de la Primera Carrera



Personaliza tu tarjeta



Título y descripción



Texto



Ajuste de color



Diseño de fondo

Introduce URL

Subir imagen

Frente

Reverso

Restaurar

Guardar

nueva

1. Emoción de la Primera Carrera

2. 2. Importancia de la Preparación

3. 3. Nutrición Pre-Carrera

4. 4. Hidratación Efectiva

5. 5. Descanso Pre-Carrera

6. 6. Preparación del Equipo

7. 7. Recogida del Paquete de Carrera

8. 8. Estrategia de Carrera

9. 9. Importancia de la Zancada

10. 10. Relajación Durante la Carrera

11. 11. Disfrutar la

Emoción de la Primera Carrera



Personaliza tu tarjeta



Título y descripción



Texto



Ajuste de color



Diseño de fondo



Ajustes avanzados

Subir archivo CSV

Cargar

Restaurar

Guardar