¿QUIÉN CONOCE A QUIÉN?

Se calcula que la persona promedio llega a conocer diez mil personas hasta cuando llega a la mediana edad. Es probable que usted conozca más personas de lo que cree. Usando las sugerencias que figuran en la siguiente página, haga una lista de las personas con las que se relaciona en diversos ámbitos y que tienen intereses variados. No tienen que ser amigos cercanos; incluso puede que solo se conozcan de vista. No hay ningún problema en incluirlos ahora y llegar a conocerlos mejor más adelante. Asegúrese de no repetir nombres y recuerde que solo está haciendo una lista de toda la gente que conoce, así que no prejuzgue ni descarte a nadie. Ojalá que estas sugerencias le ayuden a pensar en todas las personas que conoce y con las que se relaciona frecuentemente, porque son las que deberían estar en su lista de contactos. Su objetivo debería ser agregar nombres a su lista de contactos todos los días.

Para refrescar la memoria

FAMILIARES, AMIGOS Y VECINOS

1. Padres, hermanos, etc.
2. Amigos
3. Tíos, tías, primos, primas
4. Vecinos
5. Gente con la que viaja
6. Padres de los amigos de sus hijos
7. Padres de sus amigos
8. Amigos de su cónyuge
9. Niñera
10. Parientes políticos
11. Amigos de la secundaria
12. Compañeros de la universidad

ACTIVIDADES ESCOLARES Y EXTRACURRICULARES

13. Maestros
14. Director de la escuela
15. Consejeros
16. Entrenadores
17. Maestros de música
18. Profesores de danza
19. Tutores

LUGARES DE COMERCIO

20. Supermercados
21. Abarrotes
22. Tiendas por departamentos
23. Ferreterías
24. Repuestos automotrices
25. Aparatos electrónicos
26. Neumáticos
27. Artículos de oficina
28. Dueños o empleados de tiendas naturistas

TRABAJADORES

29. Camioneros
30. Taxistas
31. Choferes de autobús
32. Panaderos
33. Vendedores de autos
34. Acomodadores
35. Meseros
36. Jefes de cocina
37. Cajeros
38. Lavaplatos
39. Vendedores de artículos de oficina
40. Dependientes de grandes tiendas
41. Reparadores de electrodomésticos
42. Auxiliares de cabina
43. Agentes de viajes
44. Cerrajeros
45. Pintores
46. Techadores
47. Paisajistas
48. Decoradores
49. Inspectores
50. Instaladores de alfombras
51. Electricistas
52. Contratistas
53. Carpinteros
54. Tapiceros
55. Ebanistas
56. Plomeros

IGLESIA Y VOLUNTARIADO

57. Pastores
58. Maestro de la escuela dominical
59. Director del grupo juvenil
60. Miembros de la iglesia

PROFESIONALES

61. Compañeros de trabajo
62. Asistentes administrativos
63. Sindicalistas
64. Ingenieros
65. Agentes de bienes raíces
66. Abogados
67. Profesores
68. Arquitectos
69. Veterinarios
70. Escritores
71. Editores
72. Trabajadores sociales
73. Impresores
74. Topógrafos
75. Cajeros de bancos
76. Contadores

SERVICIOS VARIOS

77. Proveedores de comidas y bebidas
78. Mensajería
79. Barberos
80. Estilistas
81. Carteros
82. Reparadores
83. Instaladores de televisión por cable
84. Mecánicos
85. Reparadores de carrocerías
86. Fotógrafos
87. Instaladores de televisión por satélite
88. Vendedores
89. Dependientes de estacionamientos
90. Empleados de tintorerías
91. Floristas

SERVICIOS MÉDICOS

92. Enfermeros
93. Dentistas
94. Médicos
95. Quiroprácticos
96. Farmacéuticos
97. Terapeutas
98. Masajistas
99. Optometristas
100. Ortodoncistas

SERVICIOS COMUNITARIOS

101. Policía
102. Cámara de comercio
103. Bomberos
104. Asociación de exalumnos

ACTIVIDADES SOCIALES Y DEPORTIVAS

105. Club Kiwanis
106. Club de Leones
107. Rotarios
108. Equipo de fútbol
109. Compañeros de cacería
110. Compañeros de tenis
111. Compañeros de esquí
112. Jugadores de golf
113. Compañeros de juegos de cartas
114. Equipo de natación
115. Compañeros de ejercicios
116. Amigos con los que comparte un pasatiempo
117. Miembros de un grupo de ciclistas
118. Compañeros de levantar pesas
119. Instructores de ejercicios

SUGERENCIAS Y CATEGORÍAS **PARA SU LISTA DE CONTACTOS**

En su círculo de influencia existen más personas de las que se imagina. Utilizando esta lista, se le refrescará la memoria y encontrará más contactos.